МЕНЮ 09.09.2021г

Наименование блюда 19 день	Масса порции	Каллорий ность порции
Завтрак		
Суп молочный с крупой	150/200	133/204
Бутерброд с маслом	5/20-5/20	78/78
Кофейный напиток	150/180	100/125
II Завтрак		
Сок	120/130	71/88
Обед		
Салат «Витаминный»	40/60	35/52
Рассольник	180/200	90/100
Шницель рыбный	60/70	134/154
Картофель отварной	110/150	95/131
Компот из кураги	150/180	60/72
Хлеб	40/60	79/107
Полдник		
Сдоба	50/50	96/96
Кисломолочный продукт	100/150	67/75
Фрукты	50/50	29/29