

МЕНЮ 13.09.2021г



Наименование блюда 1 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	130/200	136/183
Бутерброд с маслом	5/20-5/20	78/78
Какао с молоком	150/170	99/112
II Завтрак		
Сок	125/125	64/64
Обед		
Салат из свеклы	40/60	37/40
Суп с клецками	180/200	130/144
Бефстроганов	50/70	83/116
Каша гречневая	100/100/	90/90
Компот из свежих фруктов с лимоном	150/180	64/85
Хлеб	40/60	79/107
Полдник		
Макароны запеченные с яйцом	100/150	109/156
Чай	150/170	86/97

