

МПЕШО 14.09.2021г



Наименование блюда 2 день	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	80/120 20/20	161/241
Бутерброд с сыром	20/8 20/10	68/82
Кофейный напиток	150/200	100/125
II Завтрак		
Фрукты	130/150	80/92
Обед		
Огурец нарезка	60/60	8,9/8,9
Суп гороховый с гренками	180/200	131/145
Жаркое по-домашнему	150/150	202/202
Компот из сухофруктов	120/180	60/90
Хлеб	40/60	79/107
Полдник		
Лепешка сметанная	50/70	158/221
Йогурт	150/200	84/112

