

МПЕЛШО 15.09.2021г



Наименование блюда 3 день	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак		
Каша молочная «Ассорти»	130/200	145/222
Бутерброд с повидлом	15/10-20/10	86/114
Чай с молоком	150/170	77/85
II Завтрак		
Сок	100/100	64/64
Обед		
Салат «Степной»	40/60	43/61
Суп крестьянский	180/200	99/110
Котлета полтавская с соусом	50/30-50/50	85/96
Макароны отварные	100/150	117/176
Кисель	120/180	54/68
Хлеб	40/60	43/64
Полдник		
Шанежка с картофелем	50/70	114/160
Молоко кипяченое	150/180	72/86

