

МЕТЕЖО 16.09.2021г



Наименование блюда 4 день	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак		
Суп молочный с крупой	130/200	115/2004
Бутерброд с маслом	5/20-5/20	78/78
Чай	170/170	63/63
II Завтрак		
Йогурт	100/100	6,7/6,7
Обед		
Горошек консервированный	30/50	16/27
Суп с рыбными фрикадельками	150/180	69/83
Плов	110/150	192/244
Компот из кураги	150/180	60/72
Хлеб	40/60	43/64
Полдник		
Печенье	50/50	150/150
Чай с сахаром	150/180	41/63

