

МЕНЮ 17.09.2021г



Наименование блюда 5 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Каша пшенная жидкая	150/200	174/217
Бутерброд с сыром	20/10 20/10	82/82
Какао	170/170	119/119
II Завтрак		
Сок	100/100	68/68
Обед		
Нарезка из свежих овощей	30/50	20/33
Борщ со сметаной	200/5 250/5	56/68
Мясной сырок	50/60	119/142
Картофельное пюре	110/130	90/98
Компот из свежих фруктов	150/180	64/77
Хлеб	40/60	58/64
Полдник		
Ватрушка с творогом	50/50	132/132
Йогурт	150/150	85/85

