

МЕНЮ 21.09.2021г



Наименование блюда 7 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Каша гречневая молочная	150/180	169/211
Бутерброд с маслом	5/20-5/20	78/78
Чай	150/180	41/63
II Завтрак		
Сок	125/130	79/82
Обед		
Салат из свеклы отварной с маслом	40/60	32/48
Суп с фасолью	150/180	62/76
Биточки по-белорусски	50/70	139/158
Рагу овощное	110/130	79/94
Кисель из изюма	150/180	79/95
Хлеб	40/60	95/141
Полдник		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	80/100 20/30	191/270
Кофейный напиток	150/180	76/93

