

МЕТЯЮ 23.09.2021г



Наименование блюда 9 день	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак		
Омлет с кукурузой консервированной	85/20 85/40	163/169
Бутерброд с повидлом	20/20 20/25	124/132
Какао с молоком	180/200	119/140
II Завтрак		
Сок	125/130	79/82
Обед		
Нарезка из свежих овощей	30/50	28/40
Суп овсяный со сметаной	180/200	59/66
Азу с отварным мясом	110/130	191/239
Компот из свежих фруктов	150/180	66/77
Хлеб	30/40	107
Полдник		
Булочка домашняя	50/70	135/179
Чай	150/180	41/63

