

МЕНЮ 27.09.2021г



Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
11 день		
Завтрак		
Каша сборная	130/150	117/135
Бутерброд с сыром	10/20-10/20	82/82
Кофейный напиток	170/200	113/138
Хлеб	20/20	39/39
II Завтрак		
Йогурт	100/100	6,7/6,7
Обед		
Салат из свеклы	30/50	24/40
Уха рыбацкая	150/180	64/77
Мясо тушеное с овощами	110/130	147/174
Компот из изюма	150/180	79/95
Хлеб	30/60	32/64
Полдник		
Печенье песочное	50/50	141/141
Сок	150/200	39/42

