

# МЕТІВЦЮ 28.09.2021г



Наименование блюда 12 день	Масса порции	Калорийность порции
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная жидкая	170/180	197/208
Бутерброд с повидлом	10/20-20/20	86/124
Чай с молоком	150/180	77/92
<b>II Завтрак</b>		
Фрукты	100/100	53/53
<b>Обед</b>		
Нарезка помидоры	30/50	8,5/14
Суп-пюре из гороха с курицей	150/180	200/240
Голубцы ленивые	120/130	135/146
Компот из сухофруктов	150/180	66/77
Хлеб	40/60	43/64
<b>Полдник</b>		
Вареники ленивые со сгущенным молоком	80/100	136/183
Кофейный напиток	150/180	76/93

