

МЕНЮ 01.10.2021г



Наименование блюда 15 день	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак		
Каша молочная пшённая	150/180	174/209
Бутерброд с сыром	10/20-10/20	82/82
Кофейный напиток	180/200	125/139
II Завтрак		
Яблоки	100/120	53/65
Обед		
Суп с мясными фрикадельками	180/200	95/102
Рыба тушеная	50/30 50/50	142/166
Картофельное пюре	110/130	90/98
Огурец соленый	20/30	5/6
Кисель из яблок	150/180	68/81
Хлеб	40/60	43/64
Полдник		
Суфле творожное со сгущенным молоком	100/120	193/230
Чай с сахаром	150/180	41/63

