

МЕНЮ

04.10.2021г



Наименование блюда 16 день	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак		
Суп молочный с макаронами	130/170	99/129
Бутерброд с маслом	5/20-5/20	78/78
Чай	170/180	46/63
Хлеб	25/25	48/48
II Завтрак		
Сок	100/100	63/63
Обед		
Суп-пюре картофельный	150/10 180/10	91/109
Пельмени с маслом	95/5 120/5	205/225
Нарезка из свежих огурцов	30/50	15/23
Компот из сухофруктов	150/180	75/90
Хлеб	20/55	39/107
Полдник		
Каша манная с повидлом	110/130	119/141
Кофейный напиток	150/180	76/93

