

# МЕНЮ 05.10.2021г

| Наименование блюда<br>17 день     | Масса порции | Калорий<br>н   сть порции |
|-----------------------------------|--------------|---------------------------|
| <b>Завтрак</b>                    |              |                           |
| Каша геркулесовая                 | 150/180      | 150/199                   |
| Бутерброд с повидлом              | 10/20-20/20  | 102/124                   |
| Какао с молоком                   | 170/180      | 119/119                   |
| <b>II Завтрак</b>                 |              |                           |
| Сок                               | 100/100      | 63/63                     |
| <b>Обед</b>                       |              |                           |
| Салат из свеклы с огурцом соленым | 30/50        | 26/44                     |
| Суп «Домашний»                    | 150/180      | 62/7/82                   |
| Шницель мясной                    | 50/60        | 84/101                    |
| Картофельное пюре с морковью      | 110/130      | 91,3/108                  |
| Компот из свежих яблок            | 150/180      | 61/65                     |
| Хлеб                              | 40/60        | 43/60                     |
| <b>Полдник</b>                    |              |                           |
| Ватрушка царская                  | 80/80        | 98/98                     |
| Чай с молоком                     | 150/180      | 77/92                     |

