

МЕНЮ 08.10.2021г



Наименование блюда 20 день	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак		
Яйцо	40/40	63/63
Икра овощная	40/60	39/59
Бутерброд с повидлом	20/20-20/20	124/124
Чай	180/200	63/70
Хлеб	30/30	58/58
II Завтрак		
Сок	125/120	80/77
Обед		
Салат из кукурузы с огурцом	30/50	44/73
Суп картофельный с крупой гречкой и курицей	150/180	39/47
Котлета мясная	50/70	101/136
Капуста тушеная	110/130	62/73
Кисель из свежих яблок	150/180	54/66
Хлеб	40/60	43/64
Полдник		
Пудинг творожный со сгущенным молоком	100/120 20/20	237/263
Кофейный напиток без молока	150/180	76/93

