**Утверждаю**

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Байтуш

 «\_\_29\_\_»\_\_августа\_\_\_2022 года

**Годовой календарный учебный график**

**Муниципального дошкольного образовательного учреждения**

**«Детский сад комбинированного вида № 7 Лесозаводского городского округа»**

**на 2022-2023 учебный год**

1. Пятидневная рабочая неделя с 10,5 часового пребыванием детей, ежедневный график работы с 7.30 до 18.00 ч.

2. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Продолжительность учебного года: 9 месяцев с 01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.

4. Продолжительность учебного года (в неделях): 36 недель

5. Окончание учебного года: 31.05.2023 г.

6. Каникулы зимние: 31.12.2022 г. – 08.01.2023 г.

7. Каникулы летние: 01.06.2023 – 31.08.2023г.

8. Адаптационный период, повторение пройденного материала: 01.09.2023 – 09.09.2023 г.

9. Диагностический период: 10.05.2023 – 21.05.2023 г.

 В дни каникул с детьми учебные занятия не проводятся. Проводятся развлечения, спортивные и подвижные игры, экскурсии, оздоровительные мероприятия, занятия художественно-эстетической направленности, а также увеличивается продолжительность прогулок.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Количество недель** | **Количество рабочих дней** | **Месяц** | **Количество недель** | **Количество рабочих дней** |
| Сентябрь 2021 | 4 недели 2 дня | 22 | Январь 2022 | 3 недели 2 дня | 17 |
| Октябрь 2021 | 4 недели 1 день | 21 | Февраль 2022 | 3 недели 3 дня | 18 |
| Ноябрь 2021 | 4 недели 1 день | 21 | Март 2022 | 4 недели 2 дня | 22 |
| Декабрь 2021 | 4 недели 2 дня | 22 | Апрель 2022 | 4 недели | 20 |
|  |  |  | Май 2022 | 4 недели  | 20 |
| Итого: | 16 недель 6 дней | 86 |  | 20 недель | 97 |

**Итого: за 2022-2023 учебный год 36 недель /183 учебных дней.**

**Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки**

 **на 2022-2023 учебный год составляет:**

* для детей раннего возраста - 1 ч. 40 минут
* для детей четвёртого года жизни - 2 часа 30 минут
* для детей пятого года жизни - 3 часа 18 минут
* для детей шестого года жизни - 5 часов
* для детей седьмого года жизни - 6 часов 12 минут

**Предельно допустимая нагрузка организованной деятельности:**

* для детей 3-го года жизни - не более 10 минут
* для детей 4-го года жизни - не более 15 минут
* для детей 5-го года жизни - не более 20 минут
* для детей 6-го года жизни - не более 25 минут
* для детей 7-го года жизни - не более 30 минут

 В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности — не менее 10 минут.

**Организация физического воспитания:**

Первая младшая группа - 3 занятия в неделю по 10 минут (2 в спортивном зале, 1 раз на улице)

Вторая младшая групп - 3 занятия в неделю по 15 минут (2 в спортивном зале, 1 раз на улице)

Средняя группа - 3 занятия в неделю по 20 минут (2 раза в спортивном зале, 1 раз на улице)

Старшая группа- 3 занятия в неделю по 25 минут (2 раза в спортивном зале, 1 раз на улице)

Подготовительная группа - 3 занятия в неделю по 30 минут (2 раза в спортивном зале, 1 раз на улице)

В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях максимальное число занятий физкультурой проводят на открытом воздухе.