УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА \_16 ЯНВАРЯ\_ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****6 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Каша молочная «Дружба | 150/180 | 158/190 |
| Бутерброд с повидлом | 20/20-20/20 | 124/124 |
| Кофейный напиток | 160/180 | 111/125 |
|  |  |  |
| **II Завтрак** |  |  |
| Фрукты | 100/100 | 53/53 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из моркови | 30/50 | 26/43 |
| Суп с макаронами | 150/180 | 113/135 |
| Мясо тушеное с капустой | 110/130 | 119/140 |
| Кисель из концентрата | 150/180 | 59/70 |
| Хлеб  | 40/60 | 43/64 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Вафли | 50/50 | 96/96 |
| Какао с молоком | 150/180 | 90/126 |
|  |  |  |
|  |  |  |