УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА \_\_**09 ЯНВАРЯ**\_\_ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****1 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Каша молочная пшеничная | 150/180 | 157/188 |
| Бутерброд с маслом | 5/20-5/20 | 78/78 |
| Какао с молоком | 150/180 | 90/119 |
| **II Завтрак** |  |  |
| Сок  | 125/135 | 64/69 |
| **Обед** |  |  |
| Салат из отварной свеклы | 30/50 | 24/40 |
| Суп картофельный с клецками и курицей | 150/180 | 130/144 |
| Бефстроганов  | 50/70 | 83/116 |
| Каша гречневая | 100/100 | 90/90 |
| Компот из свежих фруктов с лимоном | 150/180 | 64/85 |
| Хлеб  | 40/60 | 79/107 |
| **Полдник** |  |  |
| Макароны запеченные с яйцом | 100/100 | 109/109 |
| Чай | 150/180 | 41/46 |

Мед.сестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_