УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА \_12 ЯНВАРЯ\_\_ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****3 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Каша молочная «Ассорти» | 150/200 | 145/222 |
| Бутерброд с повидлом | 10/20-10/20 | 114/114 |
| Чай с молоком | 150/170  | 77/85 |
| **II Завтрак** |  |  |
| Сок  | 125/100 | 74/59 |
| **Обед** |  |  |
| Салат «Степной» | 40/50 | 43/54 |
| Суп крестьянский | 150/180 | 83/99 |
| Котлета с соусом | 50/50-50/50 | 96/96 |
| Макароны отварные | 110/130 | 121/143 |
| Кисель из свежих яблок | 150/180 | 54/66 |
| Хлеб  | 40/60 | 43/64 |
| **Полдник** |  |  |
| Шанежка с картофелем | 50/50 | 114/114 |
| Какао с молоком | 150/200 | 90/140 |