УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА 12 ЯНВАРЯ**  **2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****4 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Суп молочный с крупой  | 150/200 | 133/2004 |
| Бутерброд с маслом | 5/25-5/25 | 98/98 |
| Чай  | 150/170 | 41/47 |
|  |  |  |
| **II Завтрак** |  |  |
| Сок  | 180/180 | 46/46 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Нарезка из соленых огурцов | 60/60 | 8,9/8,9 |
| Суп с рыбными фрикадельками | 180/200 | 83/108 |
| Плов  | 150/180 | 192/244 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 60/72 |
| Хлеб  | 40/60 | 43/64 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Сдоба  | 50/50 | 150/150 |
| Чай с сахаром | 170/170 | 63/63 |
|  |  |  |
|  |  |  |