УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА 13 ЯНВАРЯ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****5 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Каша пшенная жидкая | 130/200 | 174/217 |
| Бутерброд с сыром | 20/8 20/10 | 68/82 |
| Какао с молоком | 150/170 | 30/119 |
|  |  |  |
| **II Завтрак** |  |  |
| Сок  | 100/100 | 68/68 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Нарезка из соленого огурца | 40/60 | 28/40 |
| Борщ со сметаной | 200/5250/5 | 75/94 |
| Мясной сырок | 50/60 | 119/142 |
| Картофельное пюре | 100/150 | 82/113 |
| Компот из свежих фруктов | 120/180 | 66/77 |
| Хлеб  | 40/60 | 58/64 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Ватрушка с творогом  | 50/70 | 132/185 |
| Чай  | 150/200 | 85/100 |
|  |  |  |

Мед.сестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_