УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА \_18 ЯНВАРЯ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****8 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Суп молочный с макаронами | 150/200 | 114/155 |
| Бутерброд с сыром | 8/2010/20 | 68/82 |
| Чай | 150/170 | 77/85 |
|  |  |  |
| **II Завтрак** |  |  |
| Фрукты  | 130/150 | 69/88 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из моркови и яблок | 40/60 | 27/40 |
| Бабушкин суп | 180/250 | 88/122 |
|  Фрикадельки рыбные | 50/80 | 114/156 |
| Картофельное пюре | 110/150 | 90/113 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 75/90 |
| Хлеб  | 40/60 | 43/64 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Печенье  | 30/50 | 118/156 |
| Чай  | 180/200 | 91/112 |
|  |  |  |
|  |  |  |