УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА 20 ЯНВАРЯ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****10 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Каша молочная геркулесовая | 150/200 | 150/199 |
| Бутерброд с маслом | 5/20-5/20 | 78/78 |
| Чай  | 170/0180 | 71/85 |
|  |  |  |
| **II Завтрак** |  |  |
| Фрукты | 100/100 | 53/53 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Нарезка огурцы | 20/30 | 5/6 |
| Суп с вермишелью | 180/200 | 81/103 |
| Суфле из печени | 50/70 | 75/105 |
| Капуста тушеная | 130/150 | 73/91 |
| Кисель  | 150/180 | 59/70 |
| Хлеб  | 50/50 | 92/92 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Печенье | 50/50 | 141/141 |
| Какао  | 150/170 | 90/119 |
|  |  |  |
|  |  |  |