УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА \_\_24 ЯНВАРЯ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда**  **12 день** | **Масса порции** | **Каллорий**  **ность порции** |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша пшеничная жидкая | 170/180 | 197/208 |
| Бутерброд с повидлом | 10/20-20/20 | 86/124 |
| Чай с молоком | 150/180 | 77/92 |
|  |  |  |
| **II Завтрак** |  |  |
| Фрукты | 100/100 | 53/53 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Нарезка помидоры | 30/50 | 8,5/14 |
| Суп-пюре из гороха с курицей | 150/180 | 200/240 |
| Голубцы ленивые | 120/130 | 135/146 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 66/77 |
| Хлеб | 40/60 | 43/64 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Вареники ленивые со сгущенным молоком | 80/100 | 136/183 |
| Кофейный напиток | 150/180 | 76/93 |
|  |  |  |