УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА \_\_27 ЯНВАРЯ\_\_\_\_\_\_ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****15 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Каша молочная пшеничная | 130/200 | 136/183 |
| Бутерброд с сыром | 8/20-10/20 | 94/94 |
| Кофейный напиток | 150/180 | 100/125 |
|  |  |  |
| **II Завтрак** |  |  |
| Сок  | 100/100 | 68/68 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Суп с мясными фрикадельками | 180/200 | 95/102 |
| Рыба тушенная | 50/50 | 142/142 |
| Картофельное пюре | 110/130 | 90,2/166 |
| Огурец свежий | 20/30 | 5/6 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 68/81 |
| Хлеб  | 40/60 | 43/64 |
|  |  |  |
| **Полдник** | 150/170 | 41/47 |
| Печенье | 50/50 | 141/141 |
| Чай сахаром  | 150/180 | 41/63 |