УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА 30 ЯНВАРЯ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда**  **16 день** | **Масса порции** | **Каллорий**  **ность порции** |
| **Завтрак** |  |  |
| Суп молочный с макаронами | 150/200 | 114/155 |
| Бутерброд с маслом | 5/20-5/20 | 78/78 |
| Чай | 150/170 | 41/63 |
|  |  |  |
| **II Завтрак** |  |  |
| Сок | 130/150 | 69/92 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Суп-пюре картофельный | 180/200 | 119/121 |
| Пельмени с мясом | 150/180 | 205/225 |
| Нарезка из свежих огурцов | 30/40 | 19/21 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 60/72 |
| Хлеб | 20/30 | 21/32 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Каша манная с повидлом | 130/170 | 141/152 |
| Чай | 100/130 | 67/91 |
|  |  |  |
|  |  |  |