**ПЕРЕЧЕНЬ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ, КОТОРАЯ НЕ**

**ДОПУСКАЕТСЯ В ПИТАНИИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

1. **Для детей с сахарным диабетом:**

1) жирное и копченое мясо;

2) жирные виды рыбы;

3) мясо утки и гуся;

4) копченые колбасы;

5) мясные и рыбные консервы;

6) сливки, жирные молочные продукты, соленые сыры, сладкие сырки;

7) жиры животного происхождения;

8) яичные желтки;

9) молочные супы с добавлением манной крупы, риса, макарон; 10) жирные бульоны;

11) пшеничная мука, сдобное и слоеное тесто, рис, пшенная крупа

манная крупа, макароны;

12) овощи маринованные, острые, соленые;

1. сахар, кулинарные изделия, приготовленные на сахаре, шоколад, виноград, финики, изюм, мороженое, инжир, бананы, хурма и ананасы;
2. острые, жирные и соленые соусы;
3. сладкие соки и промышленные сахарсодержащие напитки.
4. **Для детей с целиакией:**
   1. продукты и блюда, содержащие пшеницу, рожь, просо, ячмень и овес;
   2. мука пшеничная и ржаная;
   3. овсяные, пшеничные и ячменные хлопья, манная крупа;
   4. продукты переработки пшеницы, овса, ржи;
   5. колбасные изделия вареные, полукопченые, копченые;
   6. мясные консервы;
   7. рыбные консервы;
   8. йогурт;
   9. кофейный и какао-напитки;
   10. любые конфеты и шоколад, в составе которых содержится солод;
   11. вафли, вафельная крошка;

12) повидло;

13) томатная паста;

14) продукты промышленного производства, содержащие скрытый глютен.

15

* 1. **Для детей с фенилкетонурией:**

1. мясо и мясные изделия: баранина, говядина, свинина, мясо птиц, колбасы, паштеты, сардельки, сосиски, субпродукты, мясные деликатесы;
2. рыба и рыбные продукты: рыба речная и морская, рыбные консервы, икра, крабовые и рыбные палочки, креветки, моллюски, пасты и паштеты, ракообразные;
3. творог, творожки, творожные массы, творожные сырки, брынза, сыры твердые и мягкие, сыры и сырки плавленые;
4. мука (пшеничная, ржаная, овсяная, гречневая, рисовая, кукурузная), хлеб белый и черный, хлебные палочки, баранки, сушки, булочки, печенье, пирожные, торты;
5. крупы и хлопья: крупа гречневая, кукурузная, манная, перловая, ячневая, рис, пшено, толокно, хлопья овсяные;
6. все виды яиц;
7. все виды орехов;
8. подсластитель аспартам;
9. желатин;
10. молоко, кефир, ряженка, простокваша, йогурты;
11. соевые продукты.

4**) Для детей с муковисцедозом:** ограничений в пищевых продуктах

нет.

1. **Для детей с пищевой аллергией:** продукты с индивидуальной непереносимостью.