УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА \_**\_\_\_\_ 31 ЯНВАРЯ\_\_\_\_**\_ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****17 день** | **Масса порции** | **Каллорий****нсть порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Каша геркулесовая | 150/200 | 150/199 |
| Бутерброд с повидлом | 10/20-15/20 | 86/124 |
| Какао  | 170/17 | 119/119 |
| **II Завтрак** |  |  |
| Сок  | 100/100 | 63/63 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свеклы с огурцами | 40/60 | 27/40 |
| Суп «Домашний» | 180/200 | 74/82 |
| Шницель  | 50/60 | 70/84 |
| Картофельное пюре с морковью | 110/150 | 91,3/102 |
| Компот из свежих яблок | 150/180 | 61/65 |
| Хлеб  | 40/60 | 43/60 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Ватрушка царская | 80/100 | 98/123 |
| Чай с молоком | 150/180 | 72/86 |
|  |  |  |
|  |  |  |