УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА 01 ФЕВРАЛЯ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****18 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Каша рисовая жидкая | 150/200 | 156/205 |
| Бутерброд с сыром | 8/20-10/20 | 68/82 |
| Чай  | 150/180 | 41/63 |
| **II Завтрак** |  |  |
| Фрукты  | 130/150 | 69/92 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из моркови и яблок | 40/60 | 42/61 |
| Щи с курицей | 180/200 | 59/66 |
| Гуляш  | 60/70 | 83/97 |
| Макароны  | 110/130 | 163/230 |
| Кисель  | 150/180 | 49/70 |
| Хлеб  | 40/60 | 79/100 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Кулебяка с рыбой | 70/100 | 139/219 |
| Чай «Солнышко» | 20/150-20/150 | 48/48 |
|  |  |  |
|  |  |  |