УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА 03 ФЕВРАЛЯ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****20 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Яйцо  | 40/40 | 63/63 |
| Икра овощная | 40/50 | 39/49 |
| Чай с сахаром | 150/180 | 41/63 |
| Бутерброд с повидлом | 20/20 – 20/20 | 138/138 |
| Хлеб  | 30/30 | 60/60 |
|  |  |  |
| **II Завтрак** |  |  |
| Сок  | 125/120 | 80/77 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из кукурузы и свежих огурцов | 40/60 | 131/198 |
| Суп с гречкой | 180/200 | 88/98 |
| Ленивые голубцы | 50/70 | 101/136 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 66/77 |
| Хлеб  | 40/60 | 43/64 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Печенье | 50/50 | 141/141 |
| Кофейный напиток | 150/200 | 100/125 |