УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА 09 ФЕВРАЛЯ**  **2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****4 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Суп молочный с крупой  | 150/200 | 133/2004 |
| Бутерброд с маслом | 5/25-5/25 | 98/98 |
| Чай без сахара | 180/180 | 50/50 |
|  |  |  |
| **II Завтрак** |  |  |
| Фрукты | 100/100 | 53/53 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Горошек Консервированный | 30/60 | 17/33 |
| Суп с рыбными фрикадельками | 150/180 | 81/97 |
| Плов по-узбекски | 110/130 | 149/176 |
| Компот из кураги | 150/180 | 60/72 |
| Хлеб  | 40/60 | 43/64 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Сдоба  | 50/50 | 150/150 |
| Чай с сахаром | 170/170 | 63/63 |
|  |  |  |
|  |  |  |