УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА 10 ФЕВРАЛЯ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда**  **5 день** | **Масса порции** | **Каллорий**  **ность порции** |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша пшенная жидкая | 150/200 | 136/181 |
| Бутерброд с сыром | 20/8 20/10 | 68/82 |
| Какао с молоком | 150/170 | 30/119 |
|  |  |  |
| **II Завтрак** |  |  |
| Сок | 100/100 | 68/68 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Нарезка из свежих овощей с маслом | 30/50 | 21/35 |
| Борщ со сметаной | 150/5  180/5 | 57/68 |
| Мясной сырок | 50/60 | 119/142 |
| Картофельное пюре | 110/130 | 90/98 |
| Компот из свежих фруктов | 150/180 | 66/77 |
| Хлеб | 40/60 | 58/64 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Ватрушка с творогом | 50/50 | 132/132 |
| Йогурт | 150/200 | 137/183 |
|  |  |  |