УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА \_15 ФЕВРАЛЯ 2022 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****8 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Суп молочный с макаронами | 150/180 | 114/137 |
| Бутерброд с сыром | 10/2010/20 | 82/82 |
| Чай | 150/170 | 77/85 |
| Хлеб | 20/20 | 22/22 |
| **II Завтрак** |  |  |
| Фрукты  | 100/100 | 59/59 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из моркови с яблоком | 30/50 | 32/53 |
| Бабушкин суп | 150/180 | 73/88 |
|  Фрикадельки рыбные со сметанным соусом | 50/30 – 50/30 | 156/156 |
| Картофельное пюре | 110/130 | 90/106 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 75/90 |
| Хлеб  | 40/60 | 43/64 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Печенье  | 30/50 | 118/156 |
| Чай  | 150/170 | 76/86 |
|  |  |  |
|  |  |  |