УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА 27 ФЕВРАЛЯ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****16 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Суп молочный с макаронами | 130/170 | 101/132 |
| Бутерброд с маслом | 5/20-5/20 | 78/78 |
| Чай  | 170/180 | 63/67 |
|  | 25/25 | 26/26 |
| **II Завтрак** |  |  |
| Сок  | 130/150 | 69/92 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих овощей | 30/50 | 19/32 |
| Суп-пюре картофельный | 150/10- 180/10 | 91/109 |
| Пельмени с мясом | 100/180 | 125/156 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 60/72 |
| Хлеб  | 20/55 | 21/53 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Каша манная с повидлом | 110/130 | 119/141 |
| Чай  | 150/180 | 101/126 |
|  |  |  |
|  |  |  |