УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА 02 МАРТА**  **2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****19 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Суп молочный с крупой | 150/180 | 133/160 |
| Бутерброд с сыром | 10/20-10/20 | 82/82 |
| Кофейный напиток | 170/190 | 113/132 |
|  |  |  |
| **II Завтрак** |  |  |
| Сок  | 100/100 | 68/68 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих овощей | 30/60 | 26/43 |
| Рассольник  | 150/180 | 75/90 |
| Шницель рыбный | 50/70 | 112/154 |
| Картофель отварной | 110/130 | 95/114 |
| Компот из кураги | 150/180 | 60/72 |
| Хлеб  | 40/60 | 79/107 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Сдоба  | 50/50 | 96/96 |
| Кисломолочный продукт | 150/200 | 137/153 |
|  |  |  |
|  |  |  |