УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА \_**07 МАРТА**\_\_ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****2 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Каша молочная геркулесовая | 150/170 | 150/170 |
| Бутерброд с сыром | 20/10 20/10 | 82/82 |
| Кофейный напиток | 170/200 | 100/125 |
| **II Завтрак** |  |  |
| Кисломолочный напиток | 100/100 | 91/91 |
| **Обед** |  |  |
| Огурец нарезка | 40/50 | 5,9/7,4 |
| Суп гороховый с гренками | 150/10 – 180/10 | 109/131 |
| Жаркое по-домашнему | 110/130 | 148/175 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 75/90 |
| Хлеб  | 40/60 | 79/107 |
| **Полдник** |  |  |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 80/2080/20 | 161/161 |
| Чай с сахаром | 150/180 | 84/112 |