УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА \_\_14 МАРТА\_\_ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****7 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Каша гречневая молочная | 150/180 | 169/211 |
| Бутерброд с маслом | 5/20-5/20 | 78/78 |
| Чай с сахаром | 150/180 | 46/63 |
|  |  |  |
| **II Завтрак** |  |  |
| Кисломолочный напиток | 125/130 | 137/164 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свеклы отварной с маслом | 40/50 | 32/40 |
| Суп картофельный с фасолью | 150/180 | 62/76 |
| Биточки по-белорусски | 50/70 | 113/15/8 |
| Рагу овощное  | 110/130 | 79/94 |
| Кисель из концентрата | 150/180 | 79/95 |
| Хлеб  | 40/60 | 43/64 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 80/2080/20 | 191/191 |
| Кофейный напиток без молока | 150/180 | 76/93 |
|  |  |  |
|  |  |  |