УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА 30 МАРТА 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда**  **19 день** | **Масса порции** | **Каллорий**  **ность порции** |
| **Завтрак** |  |  |
| Суп молочный с крупой | 150/200 | 133/204 |
| Бутерброд с маслом | 5/20-5/20 | 78/78 |
| Кофейный напиток | 150/180 | 100/125 |
|  |  |  |
| **II Завтрак** |  |  |
| Сок | 120/130 | 71/88 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат «Витаминный» | 40/60 | 35/52 |
| Рассольник | 180/200 | 90/100 |
| Шницель рыбный | 60/70 | 134/154 |
| Картофель отварной | 110/150 | 95/131 |
| Компот из кураги | 150/180 | 60/72 |
| Хлеб | 40/60 | 79/107 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Сдоба | 50/50 | 96/96 |
| Кисломолочный продукт | 100/150 | 67/75 |
| Фрукты | 50/50 | 29/29 |
|  |  |  |

Мед.сестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_