УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА 31 МАРТА 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****20 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Яйцо  | 40/40 | 63/63 |
| Икра овощная | 40/50 | 39/49 |
| Чай  | 150/180 | 41/63 |
| Хлеб  | 20/20 | 40/40 |
|  |  |  |
| **II Завтрак** |  |  |
| Фрукты | 100/100 | 64/64 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Зеленый горошек | 40/60 | 58/96 |
| Суп с гречкой | 180/200 | 88/98 |
| Ленивые голубцы | 50/70 | 101/136 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 66/77 |
| Хлеб  | 40/60 | 43/64 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Вафли | 50/50 | 141/141 |
| Кофейный напиток | 150/200 | 100/125 |

Мед.сестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_