УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА \_ 07 АПРЕЛЯ\_ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****5 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Каша пшенная жидкая | 150/200 | 174/217 |
| Бутерброд с сыром | 20/10 20/10 | 82/82 |
| Какао  | 170/170 | 119/119 |
|  |  |  |
| **II Завтрак** |  |  |
| Сок   | 100/100 | 68/68 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Нарезка из свежих овощей | 30/50 | 20/33 |
| Борщ со сметаной | 150/5180/5 | 42/49 |
| Мясной сырок | 50/60 | 119/142 |
| Картофельное пюре | 110/130 | 90/98 |
| Компот из свежих фруктов | 150/180 | 64/77 |
| Хлеб  | 40/60 | 58/64 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Ватрушка с творогом  | 50/50 | 132/132 |
| Йогурт | 150/200 | 85/113 |
|  |  |  |