УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА** \_**12 АПРЕЛЯ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****8 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Суп молочный с макаронами | 150/180 | 114/137 |
| Бутерброд с сыром | 20/10 20/10 | 82/82 |
| Чай с сахаром | 150/170 | 41/46,5 |
| Хлеб  | 20/20 | 20/20 |
| **II Завтрак** |  |  |
| Яблоки | 100/100 | 53/53 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из моркови и яблок | 30/50 | 31,5/51 |
| Бабушкин суп с мясными шариками | 150/180 | 73,5/88,2 |
| Фрикадельки рыбные запеченные со сметаной | 50/30 – 50/30 | 114/114 |
| Картофельное пюре | 110/130 | 90,2/98 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 72/75 |
| Хлеб  | 40/60 | 40/64 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Печенье | 30/50 | 93,6/156 |
| Какао | 150/170 | 105/119 |
|  |  |  |
|  |  |  |