УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА \_14 АПРЕЛЯ\_\_ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****10 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Каша молочная геркулесовая | 150/180 | 150/179 |
| Бутерброд с маслом | 5/20-5/20 | 78/78 |
| Чай с сахаром | 170/180 | 71/85 |
| Хлеб  | 15/20 | 29/39 |
| **II Завтрак** |  |  |
| Яблоки | 100/100 | 53/53 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Нарезка из свежих овощей | 40/50 | 21/27 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 150/180 | 68/81 |
| Суфле из печени | 50/70 | 75/105 |
| Капуста тушеная | 110/130 | 62/73 |
| Кисель из концентрата | 150/180 | 59/70 |
| Хлеб  | 40/50 | 68/92 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Печенье | 50/70 | 137/181 |
| Какао | 150/180 | 90/126 |
|  |  |  |
|  |  |  |