УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА 21 АПРЕЛЯ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда**  **15 день** | **Масса порции** | **Каллорий**  **ность порции** |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша молочная пшённая | 150/180 | 174/209 |
| Бутерброд с сыром | 10/20-10/20 | 82/82 |
| Кофейный напиток | 180/200 | 125/139 |
|  |  |  |
| **II Завтрак** |  |  |
| Яблоки | 100/120 | 53/65 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Нарезка огурец соленый | 30/50 | 6/10 |
| Суп с мясными фрикадельками | 150/20 – 180/20 | 87/102 |
| Рыба тушенная в томате с овощами | 50/30  50/50 | 142/166 |
| Картофельное пюре | 110/130 | 90/98 |
| Кисель из яблок | 150/180 | 68/81 |
| Хлеб | 40/60 | 43/64 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Суфле творожное со сгущенным молоком | 100/20 – 100/20 | 193/230 |
| Чай с сахаром | 150/180 | 41/63 |