УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА \_\_**24 АПРЕЛЯ **\_\_ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****16 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Суп молочный с макаронами | 130/170 | 99/129 |
| Бутерброд с маслом | 20/5-20/5 | 78/78 |
| Чай с сахаром  | 170/180 | 46/63 |
| Хлеб | 25/25 | 48/48 |
| **II Завтрак** |  |  |
| Сок  | 100/100 | 63/63 |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих овощей | 30/50 | 15/23 |
| Суп-пюре картофельный | 150/10180/10 | 91/109 |
| Пельмени с маслом | 95/5120/5 | 205/225 |
|  |  |  |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 75/90 |
| Хлеб  | 20/55 | 39/107 |
| **Полдник** |  |  |
| Каша манная с повидлом | 110/130 | 119/141 |
| Чай | 150/180 | 53/63 |