УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА \_\_ 26 АПРЕЛЯ\_\_ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****18 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Каша рисовая жидкая | 150/180 | 156/187 |
| Бутерброд с сыром | 10/20-10/20 | 82/82 |
| Какао с молоком | 150/180 | 90/126 |
| **II Завтрак** |  |  |
| Фрукты | 100/100 | 53/53 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из моркови с яблоками | 30/50 | 32/53 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с курицей, сметаной | 150/180 | 49/59 |
| Гуляш  | 50/70 | 69/97 |
| Макароны с маслом | 110/130 | 116/138 |
| Кисель из концентратов | 150/180 | 49/70 |
| Хлеб  | 40/60 | 79/100 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Кулебяка с рыбой | 70/70 | 139/139 |
| Чай «Солнышко» | 20/150-20/180 | 48/58 |
|  |  |  |
|  |  |  |