УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА \_27 АПРЕЛЯ\_\_ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда**  **19 день** | **Масса порции** | **Каллорий**  **ность порции** |
| **Завтрак** |  |  |
| Суп молочный с крупой | 150/180 | 133/184 |
| Бутерброд с сыром | 10/20-10/20 | 94/94 |
| Кофейный напиток | 170/190 | 113/126 |
|  |  |  |
| **II Завтрак** |  |  |
| Сок | 100/100 | 64/64 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Нарезка из свежих огурцов | 30/50 | 8/13 |
| Рассольник ленинградский | 150/180 | 75/90 |
| Шницель рыбный | 50/70 | 96/134 |
| Картофель отварной | 110/130 | 95/112 |
| Компот из кураги | 150/180 | 60/72 |
| Хлеб | 40/60 | 79/107 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Сдоба | 50/50 | 96/96 |
| Кисломолочный продукт | 150/200 | 10/13,4 |
|  |  |  |
|  |  |  |

Мед.сестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_