УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА \_**28 АПРЕЛЯ**\_\_ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****20 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Яйцо  | 40/40 | 63/63 |
| Икра овощная | 40/60 | 39/59 |
| Бутерброд с повидлом | 20/20-20/20 | 124/124 |
| Чай  | 180/200 | 63/70 |
|  |  |  |
| **II Завтрак** |  |  |
| Сок  | 125/120 | 74/71 |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих овощей и кукурузы | 30/50 | 44/80 |
| Суп картофельный с гречкой | 150/180 | 73/88 |
| Котлета мясная | 50/70 | 101/136 |
| Капуста тушеная | 110/130 | 62/73 |
| Кисель из свежих яблок | 150/180 | 68/81 |
| Хлеб  | 40/60 | 43/64 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком | 80/20 -80/20 | 190/190 |
| Кофейный напиток без молока | 150/180 | 76/93 |
|  |  |  |