УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА \_ 05 МАЯ \_ 2023 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда****4 день** | **Масса порции** | **Каллорий****ность порции** |
| **Завтрак**  |  |  |
| Суп молочный с крупой  | 150/200 | 133/2004 |
| Бутерброд с маслом | 5/20-5/20 | 78/78 |
| Чай с сахаром | 180/180 | 63/63 |
|  |  |  |
| **II Завтрак** |  |  |
| Фрукты  | 100/100 | 64/64 |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Горошек консервированный | 30/50 | 16/26 |
| Суп с рыбными фрикадельками | 150/180 | 69/83 |
| Плов по-узбекски | 110/130 | 141/166 |
| Компот из кураги | 150/180 | 60/72 |
| Хлеб  | 40/60 | 43/64 |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Сдоба  | 50/50 | 150/150 |
| Чай  | 150/180 | 53/63 |
|  |  |  |
|  |  |  |