

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»  
\_\_\_\_\_ С.Н.Байтуш

**МЕНЮ НА 03 ОКТЯБРЯ 2023 г.**

<b>Наименование блюда 12 день</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорий ность порции</b>
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная жидкая	170/180	197/208
Бутерброд с повидлом	10/20- 20/20	86/124
Чай с молоком	150/180	77/92
<b>II Завтрак</b>		
Фрукты	100/100	53/53
<b>Обед</b>		
Нарезка из свежих овощей с маслом	30/50	8,5/14
Суп-пюре из гороха с курицей с гренками	150/180	200/240
Голубцы ленивые с соусом сметанным	120/130	135/146
Компот из сухофруктов	150/180	66/77
Хлеб	40/60	43/64
<b>Полдник</b>		
Вареники ленивые со сгущенным молоком	80/20 – 100/20	136/183
Кофейный напиток	150/180	76/93