

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»
_____ С.Н.Байтуш

МЕНЮ НА 05 ОКТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюда 14 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Каша янтарная с яблоками	150/180	170/204
Бутерброд с сыром	20/10- 20/10	82/82
Какао с молоком	170/180	112/119
II Завтрак		
Йогурт	100/110	67/74
Обед		
Салат из отварной моркови с огурцом	30/50	19/32
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	63/76
Котлета мясная	50/70	103/144
Рис с овощами	110/130	96/114
Компот из изюма	150/180	84/95
Хлеб	30/50	58/97
Полдник		
Пирожок с повидлом	50/50	126/126
Сок	150/200	96/128