

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ «Д/С № 7 ЛГО»
_____ С.Н.Байтуш

МЕНЮ НА 06 ОКТЯБРЯ 2023 г.

Наименование блюда 15 день	Масса порции	Калорий ность порции
Завтрак		
Каша молочная пшённая	150/180	174/209
Бутерброд с сыром	10/20- 10/20	82/82
Кофейный напиток	180/200	125/139
II Завтрак		
Яблоки	100/120	53/65
Обед		
Нарезка огурец соленый	30/50	6/10
Суп с мясными фрикадельками	150/20 – 180/20	87/102
Рыба тушенная в томате с овощами	50/30 50/50	142/166
Картофельное пюре	110/130	90/98
Кисель из яблок	150/180	68/81
Хлеб	40/60	43/64
Полдник		
Суфле творожное со сгущенным молоком	100/20 – 100/20	193/230
Чай с сахаром	150/180	41/63